

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ РО «СШОР № 3»

О.А. Тищенко

2018г.

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий ГБУ РО «СШОР № 3» на 01.01.2019 год

Отделение гребли на байдарках и каноэ

№	ФИО	Группа/ часы	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье							
	Тищенко А.П.	ТЭНС-1/12ч.	18.00-20.00 СШОР №3	2	18.00-20.00 СШОР №3	2	18.00-20.00 СШОР №3	2	18.00-20.00 СШОР №3	2	18.00-20.00 СШОР №3	2	выходной			
2	Тищенко А.А.	ТЭНС-2/12ч.	выходной		18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	13.00-15.00 Адмирал, бассейн,я/к	2
3	Козеев О.В.	ТЭУС-3/18ч.	8.30-11.30 СШОР № 3	3	8.30-11.30 Адмирал, бассейн	3	8.30-11.30 СШОР № 3	3	8.30-11.30 Адмирал, спорт.зал. бассейн	3	8.30-11.30 СШОР № 3	3	8.30-11.30 СШОР № 3	3	выходной	
		ССМ/24ч.	14.45-16.45	2	14.45-16.45	2	14.45-16.45	2	14.45-16.45	2	14.45-16.45	2	14.45-16.45	2		
			17.00-19.00 СШОР № 3	2	17.00-19.00 СШОР № 3 Адмирал, бассейн	2	17.00-19.00 СШОР № 3	2	17.00-19.00 СШОР № 3	2	17.00-19.00 СШОР № 3	2	17.00-19.00 СШОР № 3	2		
4	Ершов В.М	ТЭНС-2/12ч.	8.00-10.00 СШОР № 3	2	8.00-10.00 СШОР № 3	2	8.00-10.00 СШОР № 3	2	8.00-10.00 СШОР № 3	2	8.00-10.00 СШОР № 3	2	8.00-10.00 СШОР № 3	2	выходной	
		ТЭНС-2/12ч.	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2		
5	Куркудило ва О.А.	ТЭНС-1/12ч.	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	выходной	
6	Тищенко	ТЭУС-4/18ч.	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	выходной	

	Т.Л.		СШОР № 3		СШОР № 3		СШОР № 3		СШОР № 3		СШОР № 3				
7	Захаров Д.С.	ТЭНС-2/12ч.	16.30-18.30 Адмирал, спорт.зал., як	2	16.30-18.30 СШОР № 3	2	16.30-18.30 СШОР № 3	2	16.30-18.30 СШОР № 3	2	15.30-17.30 Адмирал, бассейн	2	16.30-18.30 СШОР № 3	2	ВЫХОДНОЙ
8	Конищенко С.А.	ЭНП-1/6ч.	8.30-10.30 СШОР №3	2	8.30-10.30 Адмирал, бассейн	2			8.30-10.30 Адмирал, спорт.зал.	2					ВЫХОДНОЙ
		ТЭНС-2/12ч.	14.15-16.15 СШОР №3	2	14.45-16.45 СШОР № 3	2	14.45-16.45 Адмирал, спорт.зал.	2	14.45-16.45 СШОР № 3	2	14.45-16.45 СШОР № 3	2	14.45-16.45 СШОР № 3	2	
		ТЭУС-3/18ч.	16.30-19.30 СШОР №3	3	17.00-20.00 СШОР № 3	3	17.00-20.00 СШОР № 3	3	17.00-20.00 Адмирал, бассейн, я/к	3	17.00-20.00 СШОР № 3	3	17.00-20.00 СШОР № 3	3	
9	Ершова П.В	ЭНП-1/6ч.	8.30-10.30 СШОР № 3	2	8.30-10.30 СШОР № 3	2			9.00-11.00 Адмирал, спорт.зал.	2	9.00-11.00 Адмирал, спорт.зал.	2			ВЫХОДНОЙ
		ТЭНС-1/12ч.	16.30-18.30 Адмирал, спорт.зал., я/к	2	15.00-17.00 СШОР № 3	2	14.45-16.45 Адмирал, спорт.зал.	2	15.00-17.00 СШОР № 3	2	15.30-17.30 Адмирал, бассейн	2			

Отделение парусного спорта

1	Лукин С.Г.	ТЭНС-2/12ч.	ВЫХОДНОЙ		8.00-10.00 СШОР № 3	2	8.00-10.00 СШОР № 3	2	8.00-10.00 СШОР № 3	2	8.00-10.00 СШОР № 3	2	8.00-10.00 СШОР № 3	2	9.00-11.0	2		
		ТЭНС-2/12ч.			18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	12.00-14.00 СШОР № 3	2
2	Дубов В.В.	ТЭУС-4/18ч.	ВЫХОДНОЙ		8.00-11.00	3	8.00-11.00	3	8.00-11.00	3	8.00-11.00	3	8.00-11.00	3	11.00-14.00, спорт.зал.	3		
		ТЭНС-2/12ч.			15.45-17.45	2	15.45-17.45	2	15.45-17.45	2	15.45-17.45	2	15.45-17.45	2	15.00-17.00	2		
		ТЭНС-2/12ч.			18.00-20.00 Юж. паруса	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 Юж. паруса	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 Юж. паруса	2	18.00-20.00 Юж. паруса	2	17.15-19.15 Юж. Паруса	2
3	Дашко И.А.	ЭНП-1/6ч.	ВЫХОДНОЙ		8.00-10.00 Юж. паруса	2	8.00-10.00 Юж. паруса	2					8.00-10.00 Юж. паруса	2				
		ТЭНС-1/12ч.			14.45-16.45 Юж. паруса	2	14.45-16.45 Юж. паруса	2	14.45-16.45 Юж. паруса	2	14.45-16.45 Юж. паруса	2	14.45-16.45 Юж. паруса	2	14.45-16.45 Юж. паруса	2	10.30-12.30 Адмирал, спорт.зал.	2
		ТЭУС-3/18ч.			17.00-20.00 Юж. паруса	3	17.00-20.00 СШОР № 3	3	17.00-20.00 Юж. паруса	3	17.00-20.00 СШОР № 3	3	17.00-20.00 Юж. паруса	3	17.00-20.00 Юж. паруса	3	13.00-16.00 Юж. паруса	3

4	Антонов А.А.	ТЭНС-2/12ч	8.30-10.30 Адмирал, спорт.зал. бассейн	2	9.00-11.00 СШОР № 3		8.30-10.30 Адмирал, бассейн	2	9.00-11.00 СШОР № 3	2		8.30-10.30 СШОР № 3	2	9.00-11.00 СШОР № 3	2	
		ТЭУС-4/18ч.	14.45-17.45 Адмирал, спорт.зал. бассейн	3	14.30-17.30 Адмирал, спорт.зал.	3	14.45-17.45 СШОР № 3	3	14.30-17.30 Адмирал, бассейн	3	ВЫХОДНОЙ		14.45-17.45 Адмирал, спорт.зал. бассейн	3	9.00-12.00 СШОР № 3	3
		ТЭНС-2/12ч	18.00-20.00 СШОР № 3	2	17.45-19.45 Адмирал, бассейн	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2			18.00-20.00 СШОР № 3	2	12.15-14.15 СШОР № 3	2
5	Фролов И.И.	ВСМ	ВЫХОДНОЙ	8.00-11.00	3	8.00-11.00	3	8.00-11.00	3	8.00-11.00		3	8.00-11.00	3	8.00-11.00	3
				18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	18.00-20.00 СШОР № 3	2	17.00-20.00 СШОР № 3	3	16.00-19.00 СШОР № 3	3	
	ТЭУС-4/18ч.			14.45-17.45 СШОР № 3	3	14.45-17.45 СШОР № 3	3	14.45-17.45 СШОР № 3	3	14.45-17.45 СШОР № 3	3	14.45-17.45 СШОР № 3	3	11.15-14.15 СШОР № 3	3	
6	Фролов Иван Игоревич	ЭНП-1/6ч.	8.30-10.30 Адмирал, спорт.зал. бассейн	2			8.30-10.30 Адмирал, спорт.зал. бассейн	2				ВЫХОДНОЙ		9.00-11.00 СШОР № 3	2	

Отделение дзюдо ДС «Прибой»

	Чаленко В.П.	ТЭНС-1/12ч.	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3			17.00-20.00	3			17.00-20.00	3	ВЫХОДНОЙ	
2	Дебердеев М.П.	ТЭУС-3/18ч.	14.45-17.45	3	14.45-17.45	3	14.45-17.45	3	14.45-17.45	3	14.45-17.45	3	14.45-17.45	3	ВЫХОДНОЙ	
		ССМ/21ч.	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	15.45-17.45 18.00-20.00	2 2	15.45-17.45 18.00-20.00	2 2	15.45-17.45 18.00-20.00	2 2		
3	Кадыров А.М.	ССМ/21ч.	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	15.45-17.45 18.00-20.00	2 2	15.45-17.45 18.00-20.00	2 2	15.45-17.45 18.00-20.00	2 2	ВЫХОДНОЙ	
4	Шмаков Ю.М.	ТЭУС-4/18ч.	14.45-16.45	3	14.45-16.45	3	14.45-16.45	3	13.30-15.30	3	13.30-15.30	3	13.30-15.30	3	ВЫХОДНОЙ	
		ССМ/21ч.	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	15.45-17.45 18.00-20.00	2 2	15.45-17.45 18.00-20.00	2 2	15.45-17.45 18.00-20.00	2 2		
		ЭНП-1/5ч.	9.00-11.00	2			9.00-11.00	2					9.00-10.00	1		

5	Шмаков М. Ю.	ТЭУС-5/18ч.	14.45-16.45	3	выходной	14.45-16.45	3	14.45-16.45	3	13.30-15.30	3	13.30-15.30	3	13.30-15.30	3	
		ССМ/21ч.	17.00-20.00	3		17.00-20.00	3	17.00-20.00	3	15.45-17.45	2	15.45-17.45	2	15.45-17.45	2	15.45-17.45
6	Чепига А.О.	ТЭНС-2/12ч.	9.00-12.00	3		9.00-12.00	3			18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	
		ЭНП-1/5ч.			14.45-16.45	2			14.45-16.45	2	Выходной	9.00-12.00	3	9.00-12.00	3	
		ТЭНС-2/12ч.			17.00-20.00	3			17.00-20.00	3		14.45-16.45	2			
												17.00-20.00	3	12.15-15.15	3	

СОК – «Адмирал» - г. Таганрог, ул. Адмирала Крюйса, 15-1;

ДС- «Прибой» - г. Таганрог, ул. Бульварная, 13;

РООФСО «Южные паруса».

Заместитель директора по СР



О.А. Куркудилова