

## ОТКРЫТ ПРИЕМ ЗАЯВОК НА ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС #СДАЛГТО

Москва, 21 октября 2021 года

Открыт прием заявок на **Всероссийский онлайн-конкурс «СдалГТО»**. Конкурс нацелен на популяризацию ведения здорового образа жизни, занятий спортом, сдачу нормативов ГТО через транслирование положительного опыта в социальных сетях. Конкурс проводится Фондом поддержки молодежных инициатив «Успех» при поддержке ПАО «СИБУР холдинг» в рамках программы социальных инвестиций «Формула Хороших Дел».

Для участия в конкурсе необходимо разместить пост в социальной сети Instagram по теме одной из четырех номинаций, указав в тексте необходимые хэштеги.

**«СдалГТО»** — фотографии и истории участия в сдаче нормативов ГТО.

В тексте публикации участники могут рассказать о том, как проходила сдача норм ГТО, своих результатах, что подтолкнуло их к участию и какой опыт они приобрели во время подготовки и сдачи нормативов;

Хэштеги: #СдалГТО #ФормулаХорошихДел

- **«вСпортеВсюЖизнь»** — фотографии и истории участия в любых спортивных мероприятиях, а также пропаганда здорового образа жизни.

В данной номинации принимаются публикации, в которых можно рассказать не только о своем опыте сдачи норм ГТО, но и об опыте участия в других спортивных мероприятиях. В тексте публикации участники могут рассказать о своем спортивном опыте или спортивной карьере, своих победах и поражениях, плюсах ведения здорового образа жизни и важности регулярных тренировок;

Хэштеги: #СдалГТО #ФормулаХорошихДел #вСпортеВсюЖизнь

- **«ПервыеШаги»** — кадры и истории о начале спортивного пути.

Участники этой номинации могут разместить публикации, в которых расскажут о своем первом опыте в спорте, например получении в школе знака «Отличник физической культуры и спорта». Участники также могут рассказать об иных спортивных мероприятиях, опыт участия в которых для них стал первым.

Хэштеги: #СдалГТО #ФормулаХорошихДел #ПервыеШаги

Критериями оценок публикаций будут служить творческий подход, оригинальность идеи, информативность, качество и эстетичность выполнения работы, ее социально-агитационная направленность. Профили участников должны быть открыты для публичного просмотра в течение всего срока проведения Конкурса. Публикации, размещенные в закрытых профилях, к участию в конкурсе не допускаются.

В каждой номинации будут определены по три победителя. Они получают именные дипломы об участии в конкурсе и призы — сертификаты в спортивный магазин для всей семьи «Спортмастер» разного номинала.

Разместить свой пост для участия в конкурсе необходимо **до 1 декабря 2021 года**. Результаты будут объявлены на страницах проекта «ГТО Двор» в Instagram и ВКонтакте **15 декабря 2021 года**.

Подробная информация о проведении Всероссийского онлайн-конкурса «#СдалГТО» размещается в официальном профиле проекта «ГТОДвор» в социальной сети Instagram (<https://www.instagram.com/gto.dvor/>).

Ранее в рамках проекта «ГТО Двор» были открыты две оборудованные спортивные площадки – в Воронеже Воронежской области и Губкинском Ямало-Ненецкого автономного округа. На страницах проекта в социальных сетях можно посмотреть тематические видеолекции и тренировки. Они направлены на подготовку к сдаче нормативов и улучшение результатов по конкретным дисциплинам: бег на разные дистанции, подтягивания, отжимания, прыжки с места или с разбега, метание снаряда и другие. Абсолютный чемпион России по классическому бодибилдингу, абсолютный чемпион «Арнольд Классик» (США), вице-президентом National bodybuilding community Алексей Шаев объясняет и показывает механику тренировочного процесса, разбирает каждый вид упражнений, дает практические советы по режиму питания, техникам дыхания и развитию гибкости.

\*\*\*

### **Информационная справка**

*О программе «Формула хороших дел»*

*Программа социальных инвестиций СИБУРа «Формула хороших дел» запущена 1 февраля 2016 года во всех ключевых городах деятельности компании и осуществляется по шести направлениям, которые охватывают все наиболее важные общественные сферы: развитие городов, образование и наука, спорт и здоровый образ жизни, охрана окружающей среды, культура и волонтерство. Подробная информация о программе доступна на сайте [www.formula-hd.ru](http://www.formula-hd.ru).*

### **Контакты для СМИ:**

*PR-менеджер проекта*

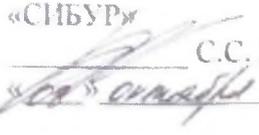
*Алина Рохлова*

*+ 7 (909) 636-00-17*

*[alina.rokhlova@gmail.com](mailto:alina.rokhlova@gmail.com)*

«СОГЛАСОВАНО»

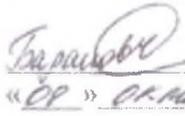
Директор по обеспечению  
поддержки бизнеса в регионах  
присутствия общества с ограниченной  
ответственностью  
«СИБУР»

  
С.С. Каспаров

2021 г.

«РАЗРАБОТАНО»

Директор Фонда поддержки  
молодежных инициатив «Успех»

  
В.А. Баранов

2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении Всероссийского онлайн-конкурса  
«#СдалГТО»

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящее Положение о проведении Всероссийского онлайн-конкурса публикаций «#СдалГТО» (далее – Положение) определяет цели и задачи, порядок, условия участия, этапы и сроки проведения Всероссийского онлайн-конкурса публикаций «#СдалГТО» (далее – Конкурс); устанавливает правила определения результатов Конкурса.
- 1.2. Конкурс проводится Фондом поддержки молодежных инициатив «Успех» (далее – Организатор).
- 1.3. Официальная информация, связанная с организацией и проведением Конкурса, размещается на официальной странице Конкурса в социальной сети Instagram: <https://www.instagram.com/gto.dvor/>.
- 1.4. Конкурс проводится на территории Российской Федерации.
- 1.5. Конкурс проводится при поддержке ПАО «СИБУР Холдинг» в рамках программы социальных инвестиций «Формула Хороших Дел».

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА**

- 2.1. Конкурс проводится в рамках завершения реализации социального проекта «ГТО Двор» с целью популяризации ведения здорового образа жизни, занятий спортом, сдачи нормативов ГТО путем транслирования положительного опыта в социальных сетях.
- 2.2. Задачи Конкурса:
  - Выявление и поддержка жителей России, ведущих здоровый образ жизни;
  - Популяризация спорта и сдачи нормативов ГТО;
  - Развитие творческого потенциала каждого участника Конкурса;
  - Повышение мотивации к участию в общественно значимых спортивных мероприятиях района и города.

## **3. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА**

- 3.1. К участию в Конкурсе допускаются граждане Российской Федерации всех возрастных групп. Для участия в конкурсе не требуется внесение каких-либо платежей и (или) взносов.
- 3.2. Участники Конкурса имеют право на:
  - Получение информации об условиях и порядке проведения Конкурса;
  - Обращение к Организатору Конкурса за разъяснением положений настоящего Положения;
  - Получение информации о результатах Конкурса.
- 3.3. Участники Конкурса берут на себя обязательства:
  - Предварительно ознакомиться с Положением о Конкурсе, изучить требования, предъявляемые к участию в Конкурсе;

— Для номинации «ПервыеШаги»: #СдалГТО  
#ФормулаХорошихДел #ПервыеШаги

- 5.5. Профили участников конкурса должны быть открыты для публичного просмотра в течение Срока проведения Конкурса. Публикации, размещенные в закрытых профилях, к участию в конкурсе не допускаются.

## **6. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА И ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

- 6.1. Конкурс проводится с 11 октября 2021 года по 15 декабря 2021 года (далее – Срок проведения Конкурса).
- 6.2. К участию в конкурсе принимаются публикации, размещенные в социальной сети Instagram в период течения Срока проведения конкурса.
- 6.3. Конкурсный отбор публикаций проводится Организатором Конкурса с 01 по 15 декабря 2021 года.
- 6.4. Подведение итогов конкурса и объявление победителей осуществляется 15 декабря 2021 года на официальной странице Конкурса в социальной сети Instagram:  
<https://www.instagram.com/gto.dvor/>.
- 6.5. Организатор Конкурса связывается с победителями Конкурса и направляет им призы в срок с 15 по 30 декабря 2021 года.

## **7. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПУБЛИКАЦИЙ**

- 7.1. В конкурсе побеждают публикации, соответствующие критериям (п. 7.3. настоящего Положения) набравшие наибольшее количество лайков и комментариев.
- 7.2. В каждой номинации определяется по три победителя первой, второй и третьей степени.
- 7.3. Критерии оценки конкурсных заявок:
- Наличие официальных хэштегов (раздел 5 настоящего Положения);
  - Творческий подход к выполнению работы, оригинальность идеи;
  - Информативность;
  - Качество и эстетичность выполнения работы;
  - Социально-агитационная направленность.

## **8. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

- 8.1. По всем вопросам организации и проведения Конкурса:
- Телефон: +7 (960) 570-00-88
  - E-mail: [aleksey\\_vz62@mail.ru](mailto:aleksey_vz62@mail.ru).

## **9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

---